



Breakfast

STORIES | HELEA

As the Aegean sun rises over Rhodes, we invite you to awaken your senses with a breakfast that transcends the ordinary. Rooted in the soul of Mediterranean cuisine, our Breakfast Stories morning table is a tribute to fresh simplicity, seasonal richness, and the unmatched generosity of Greek hospitality. Every bite resonates deep within, inviting you to feel like home. This is not just a meal—it's a morning ritual inspired by nature, tradition, and the joy of welcoming you.

A LA CARTE SELECTIONS À LA CARTE-OPTIONEN

- 8

Fried eggs with traditional sausage, peppers and tomato sauce
Spiegeleier mit traditioneller Wurst, Paprika und Tomatensauce
- 6

Oven-baked eggs with seasonal greens and fresh herbs
Eier aus dem Ofen mit Wildgemüse der Saison und frischen Kräutern
- 6

Kagianas: scrambled eggs with tomatoes, courgettes, oregano and Rhodes graviera cheese*
Kagianas: Rührei mit Tomate, Zucchini, Oregano und Graviera-Kaese aus Rhodos*
- 5

White omelette with spinach, beans, myzithra cheese* and grilled cherry tomatoes
Weißes Omelett mit Spinat, grünen Bohnen, Myzithra-Käse* und gerösteten Kirschtomaten
- 6

Oven-baked omelette with synglino pork* and confit potatoes in olive oil
Im Ofen gebackenes Omelett mit Sygklino* und konfierten Kartoffeln in Olivenöl

A TABLE | À TABLE

- Bread Zeo | Brot Zeo
- Butter (Local) | Butter (Locale)
- Jams (Strawberry, Peach, Orange, Kumquat, Cherry-Lemon Verbena)
Marmeladen (Erdbeere, / Pfirsich, Orange, Kumquat, Kirsche-Zitronenverbene)
- Olive Oil (Local) | Olivenöl (Lokales)
- Granola With a melekouni flavour | Granola Mit Melekouni-Geschmack
- Yoghurt (Local) | Joghurt (Lokales)
- Honey With Pollen (local honey) | Honig Mit Pollen (lokaler Honig)
- Cheeses (Tyromizithra*, Rhodes Graviera*, Fresh Mizithra*)
Käsesorten (Tyromyzithro-Käse*, Graviera-Käse* aus Rhodos, Frischer Myzithra-Käse*)
- Cold Cuts (Evrytania Prosciutto*, Lefkada Salami*, Smoked Turkey)
Wurstwaren (Prosciutto aus Evrytania*, Salami aus Lefkada*, Geräucherte Pute)
- Pies (Chickpea Fritters, Rhodes Tahini Pie)
Pasteten (Pitaroudia, Tahini-Pastete aus Rhodos)
- Fruits (Sliced and whole) | Früchte (Geschnitten und ungeschnitten)

DRINKS | GETRÄNKE

- 8

Espresso
Espresso Americano
Double Espresso | Doppelter Espresso
Cappuccino

3,5
4
4,5
4,5
- 6

Café Latte | Kaffee Latte
Instant Coffee | Instant-Kaffee
Greek Coffee | Griechischer Kaffee

4,5
4
3
- 6

Double Greek Coffee | Doppelter griechischer Kaffee
Hot Chocolate | Heiße Schokolade
Pot of Tea | Kanne Tee

4
5
4
- 5

Frappe
Freddo Espresso
Freddo Cappuccino

4
5
6

FRUIT JUICES

- 6

Fresh Orange | Frische Orange
- Pineapple, Pink Grapefruit, Carrot & Apple, Peach, Apple, Cranberry, Dettox Green Apple & Mint
Ananas, Pink Grapefruit, Karotte & Apfel, Pfirsich, Apfel, Cranberry, Dettox Grüner Apfel & Minze

SMOOTHIES

- Smoothie of the Day | Smoothie des Tages
Tropical Smoothie | Tropischer Smoothie

CHAMPAGNE BTG | EIN GLAS CHAMPAGNER

- Moët & Chandon, Brut or Rose



According to Greek mythology, Rhodes has a rich and magical backstory.

Helios, the Sun God, fell in love with a nymph named Rhodes. When his sunlight touched her, she transformed into the island that now bears her name. Fittingly, "Rhodes" means "rose" in Greek, a nod to the island's natural beauty and abundance of flowers.

Another legend speaks of seven nymphs who lived at the Seven Springs, dancing by the waters while their laughter echoed across the land.

There's also the tale of a mermaid who dwelled in the waters around Rhodes, occasionally appearing on shore to sing haunting songs to passing fishermen.

Food allergies: If you have a special dietary requirement, please inform a member of our staff before you place your order. V.A.T. is included in prices (euros). *Consumer is not obliged to pay if the notice of payment has not been received (receipt - invoice). The restaurant / bar is legally required to issue official receipts, certified by the relevant tax office. Persons under 18 years of age are prohibited from consuming alcoholic beverages. The oil used on salads is olive oil. Sunflower seed oil is used for frying. *Protected Designation of Origin (PDO). **Frozen product. Responsible of statutory regulations implementation: Hotel General Manager - Dimitris Perrakis.

Lebensmittelallergien: Wenn Sie eine besondere Diät einhalten müssen, informieren Sie bitte einen unserer Mitarbeiter, bevor Sie Ihre Bestellung aufgeben. MwSt. ist in den Preisen enthalten (Euros) *Der Verbraucher ist nicht zur Zahlung verpflichtet, wenn er nicht die Zahlungsqittung erhält (Quittung - Rechnung): Das Restaurant / die Bar ist gesetzlich verpflichtet, amtliche Belege auszustellen, die vom zuständigen Finanzamt beglaubigt sind. Personen unter 18 Jahren ist es untersagt, alkoholische Getränke zu konsumieren. Das in den Salaten verwendete Öl ist Olivenöl. *Geschützte Ursprungsbezeichnung (G.U.). **Tiefkühlkost. Sonnenblumenöl wird zum Braten verwendet Verantwortlich für die Umsetzung der gesetzlichen Vorschriften: Hotel General Manager - Dimitris Perrakis.